

# たなべ健康教室



【参加費】 無料

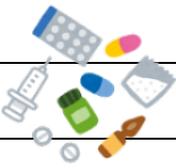
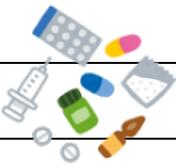
【予約】 不要（直接会場までお越しください）

【対象】 健康にご興味がおありの方や、生活習慣病で通院中の方

【内容】 講義又はスライド上映と質疑応答（14：30～15：30）

★第1回～第6回をすべて受講された方には素敵なプレゼントがあります★

※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、急遽内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

第1回	4月9日(水)	メタボリックシンドロームについて ～2型糖尿病や心臓の病気への影響～		看護師
		食事の基本と生活習慣チェック		管理栄養士
第2回	5月14日(水)	今日からできる運動療法		理学療法士
		食品交換表について		管理栄養士
第3回	6月11日(水)	一緒に学ぼう 糖尿病の薬		薬剤師
		季節のイベントの過ごし方		管理栄養士
第4回	7月9日(水)	糖尿病患者さまの為に 災害に備えるポイント		臨床検査技師
		体重コントロールについて		管理栄養士
第5回	8月13日(水)	お口の渇き感じていませんか？		歯科衛生士
		外食・嗜好品の摂り方		管理栄養士
第6回	9月10日(水)	大切な足のセルフケア～自分の足を見てみましょう～ ※裸足になれる服装で、フェイスタオルをご持参ください		看護師
		減塩について		管理栄養士

(場所)

京都田辺中央病院 西館  
5階 外来待合スペース



(お問い合わせ先)

京都田辺中央病院 臨床栄養部  
0774-63-1111  
(8:30～17:00 日祝をのぞく)